



Teleakademie - přednášky po telefonu

Informace a praktické rady z oblasti Work-Life-Balance

Teleakademie - přednášky po telefonu

Nabízíme Vám efektivní, časově a finančně nenáročnou formu, jak získat věcné informace a rady, které Vám pomohou při každodenní harmonizaci profesního a soukromého života.

Telefonické přednášky se můžete pohodlně účastnit z kanceláře či domova. Tím, že se nemusíte nikam přemísťovat, Vás hodinová přednáška opravdu stojí pouze hodinu Vašeho času. To je nesporná výhoda jak pro Vás, tak pro Vašeho zaměstnavatele. A ještě si během poslechu můžete třeba vypít šálek kávy nebo třídit e-maily. **Jediné, co potřebujete, je telefon!**

Vaše dotazy rádi zodpovíme na tel.č.: 777645306
nebo na emailové adrese:
informace@pme-service.cz

Další informace a nabídky naší společnosti najedete na:
www.pme-service.cz

Těšíme se na slyšenou
Váš pme service

Příhláška:

Přihlaste se jednoduše formou e-mailu na adresu:
informace@pme-service.cz
Stačí uvést Vaše jméno a jméno Vašeho zaměstnavatele. Po přihlášení obdržíte telefonické číslo a PIN pro přístup do virtuálního prostoru, kde se konference koná. Pokud nejste zaměstnanci našeho klienta, je ještě třeba ve stanovené lhůtě uhradit účastnický poplatek.

Náklady:

Pro zaměstnance a zaměstnankyně našich klientů je účast na teleakademii **bezplatná**. Účastník platí pouze poplatky za hovorné. Pro všechny ostatní je **standardní cena:**

370,- (bez DPH)

Naše **seznamovací nabídka:**

Účast na první teleakademii **pouze za 120,- Kč** (bez DPH)

Storno: Při stornu do 24h před začátkem konference činí stornopoplatek 50,- Kč.

PROGRAM

Jak vybrat pečovatelku pro dítě?

Děti jsou to nejcennější, co máme. Proto tak pečlivě zvažujeme, komu je svěříme v době, kdy se o ně nemůžeme postarat sami.

Máme bohaté zkušenosti s výběrem chův a pečovatelek v České republice i v zahraničí. Poradíme Vám:

- co si musíme sami předem ujasnit
- jaké otázky klást pečovatelkám/pečovatelům
- na co si jako rodiče musíme dát pozor
- jak je to s pojištěním a pracovní smlouvou
- kam se obrátit v případě nouzového hlídání
- a prozradíme Vám, jak Vám s výběrem může pomoci náš pme service.

Termín konání: 11.3.2010

Doba: 10h – 11h

Přihlášky: do 8.3.2010

Osobní E-mail- management

V současné době si již těžko umíme představit náš profesní život bez e-mailů. Někdy jich ovšem dostáváme takové množství, že ani nezvládáme na všechny odpovídat. Pokud odpovíme, je to na úkor času, který bychom rádi věnovali něčemu jinému – ať již jiným pracovním úkolům nebo třeba rodině.

Naštěstí existují metody, jak to chytře a efektivně změnit a dokázat:

- stohy e-mailů lépe zvládnout
- vyhnout se zbytečné zdvojené práci
- ušetřit čas při zpracování e-mailů
- a lépe si udržet přehled

Zní to slibně? Přihlaste se na naši telefonní konferenci, ve které Vám představíme jednoduché metody, jak efektivně zacházet s e-maily.

Termín konání: 13.5.2010

Doba: 10h – 10h 45

Přihlášky: do 14.5.2010

PROGRAM

Stres a výchova dětí

Pocit přetížení při péči o děti, v partnerském vztahu nebo v práci, stejně jako projevy zlosti a velkého vyčerpání mohou být symptomy stresu. A ve stresu je výchova dětí obtížnější, rozhovor s partnerem podrážděnější a práce už nás tolik netěší.

Proti stresu se dá bojovat. Nejsme jeho působení vydáni na pospas zcela bezmocně.

V naší telefonní konferenci Vám představíme několik osvědčených zásad, jak se stresem zacházet.

Přednáška je zaměřena na zaměstnance a zaměstnankyně s dětmi. Součástí jsou základní metody, jak ve stresových situacích jednat s dětmi.

Termín konání: 16.9.2010

Doba: 10h – 11h

Přihlášky: do 10.9.2010

Akutní řešení v oblasti eldercare

Potřeba péče o seniory vzniká často náhle: po úrazu rodiče, prarodiče nebo při vážném onemocnění partnera. Chceme našim blízkým poskytnout tu nejlepší péči v jejich domácím prostředí.

Jak tento náročný úkol zvládnout a nezanedbávat ani svou práci ani rodinu?

Aby Vás tato situace nezaskočila nepřipravené, pokusíme se na základě našich praktických zkušeností odpovědět na tyto otázky:

- Kdy a jak začít plánovat péči s našimi seniory?
- Kam se obrátit o radu a pomoc?
- Podle jakých měřítek vybírat pečovatelku/asistenta pro seniora?
- Jaké formy péče o seniory a nemocné v ČR existují?
- Jak si poradit s finančním řešením?
- Jakou pomoc nabízí pme service?

Termín konání: 4.11.2010

Doba: 10h – 11h

Přihlášky: do 29.10.2010